

## Anhang 1:

### Merkblatt für Patienten zur bestmöglichen Reduktion von Streuungen der PSA-Werte:

Seien Sie sich dessen bewusst, dass ein Nichtbeachten der folgenden Verhaltensmassregeln vor einer Blutentnahme zwecks Bestimmung des PSA-Wertes vor allem **erhöhte** Messresultate bewirken kann. Dadurch können Sie sich unnötigerweise Beunruhigungen, weiteren Kosten und Abklärungen aussetzen.

Machen Sie ihren Arzt darauf aufmerksam, wenn Sie unter einer Prostata-Entzündung leiden.

Melden Sie Ihrem Arzt auch, wenn Sie Medikamente einnehmen: Art des Medikamentes und Dosierung.

#### Allgemeine Regeln zum Verhalten:

| <b>Zeitraum vor Blutentnahme:</b> | <b>Zu vermeiden:</b>  |
|-----------------------------------|---|
| 2 - 3 Tage                        | Ejakulation   |
| 1 Woche                           | Velo oder Motorrad fahren, Reiten   |
| 1 Woche                           | <b>Digitale Rektale Untersuchung</b>  |
| 4 - 6 Wochen                      | <b>Prostata Biopsie</b>   |
|                                   |   |
| Ferner:                           | Blutentnahme zu unterschiedlichen Tageszeiten, bei stark unterschiedlichen Tagesabläufen.   |
|                                   | Blutentnahme während Prostatitis (Ggf. Behandlung mit Antibiotika!)   |
|                                   | Wechsel von Labor und/oder Analyse-Methode.<br>Erkundigen Sie sich von Zeit zu Zeit danach ob ein Wechsel (und wenn ja: Zeitpunkt!) der Methode, des Kits und/oder des Lieferanten der Reagenzien stattgefunden hat! Wenn Ja: Vermerk in Kolonne „Notizen“ von „PSA Watch“! |

Diese Vorsichtsmassnahmen wurden aus verschiedenen Publikationen zusammengetragen.

Es ist damit zu rechnen, dass sich dieser Katalog noch erweitern wird und einige Fristen noch revidiert werden müssen, weil in verschiedenen Publikationen z.B. kein Einfluss der Grösse der Prostata berücksichtigt wird.